

LOUNASLISTA 27.1-31.1.2025

Maanantai

Lihapullat koskenlaskija-pippurikastikkeella, ruskistetulla voilla höystetty perunamuusi ja paahdettuja kasviksia L.G

Paistetut maalaiskanpoikia, Ranchdippi, basmatiriisiä ja päivän kasvislisuke L.G.VS

BBQ-gratinoitua kukkakaalia & sieniä, ruskistetulla voilla höystetty perunamuusi ja päivän kasvislisuke L.G.VS

Omena-Kaurapaistos ja vaniljakastike L

Tiistai

Grillattua maalaiskanpoika, sitruunapestokastikkeella, basmatiriisiä ja paahdettuja kasviksia LG.VS.Pähkinä

Aito Bolognesekastike LG, spaghetti ja parmesanjuusto

Vegaanista vöner-kasvisvuokaa, tahini-jogurttikastike ja päivän lisuke L.G.VS

Keittiömestarin porkkanakakku L

Keskiviikko

Kalaleike tomaatti-mozzarellatäyteellä, voilla höystetty perunamuusia ja paahdettuja kasviksia L

Perinteinen pyttipannua ja paistetut kananmunat L.G

Kasvis makaronilaatikko soijarouhella L

Raparperi-valkosuklaapiirakka ja vaniljavaahto L

Torstai

Paneroitua kanaa täytteenä valkosipulivoi ja yrttejä, paahdettuja perunoita ja savupaprikamajoneesi L

Kokin Kermanen jauheliha-sienikastike L.G.VS spaghetti

Paistettua kasvis-riisinuudelia kananmunalla L.G

Pannari, hillo ja kermavaahto L

Perjantai

Paahdettua possufilee BBQ-kastikkeella, juustoinen kermaperuna L.G

Grillattua maalaiskanpoikia, feta-paprikadippi, basmatiriisiä ja paahdettuja kasviksia L.G

Kasvislasagne mozzarellajuustolla L

Päivän jälkkäri